

Réponses aux QCM du n° 294

QCM n° 1

Concernant la relation entre exercice physique et évolution des chiffres de pression artérielle, quelles sont les propositions exactes (plusieurs réponses possibles) parmi les suivantes ? :

- 1) l'exercice physique régulier permet d'obtenir une baisse de pression artérielle moyenne de 3,0/2,4 mmHg ;
- 2) l'exercice physique régulier permet d'obtenir une baisse de pression artérielle moyenne de 6,0/4,8 mmHg ;
- 3) l'exercice physique régulier permet d'obtenir une baisse de pression artérielle plus importante chez le sujet hypertendu que chez le sujet normotendu ;
- 4) l'exercice physique régulier permet d'obtenir une baisse de la pression artérielle casuelle et ambulatoire.

QCM n° 2

Parmi les éléments suivants, lesquels permettent de diminuer significativement la pression artérielle ? :

- 1) la diminution de la consommation sodée ;
- 2) l'augmentation de la consommation potassique ;
- 3) la diminution du poids ;
- 4) la pratique d'un exercice physique régulier.

QCM n° 3

Parmi les propositions suivantes lesquelles sont exactes ?

- 1) la diminution de la consommation sodée permet de diminuer la pression artérielle de façon dose-dépendante ;
- 2) la réduction de la consommation sodée est additive en termes de diminution de la pression artérielle avec la diminution du poids corporel ;
- 3) la baisse de pression artérielle induite par la diminution de consommation sodée est observée chez les hypertendus comme chez les normotendus ;
- 4) une petite portion de frites dans un fast-food apporte au minimum 1 gramme de NaCl.