

QCM n° 1

à choix multiple

Une plaque coronaire dite vulnérable car elle peut se rompre ou se fissurer est :

- a) Une plaque habituellement très serrée et aisément détectable à la coronarographie.
- b) Une plaque non ou peu sténosante et donc méconnue à la coronarographie.
- c) Une plaque qui subit un remodelage positif expliquant son absence d'obstruction endoluminale.
- d) Une plaque potentiellement sensible aux élévations de pression et de la fréquence cardiaque.
- e) Une plaque non modifiée par des actions préventives (régime, activité sportive, statines, etc.).

QCM n° 2

à choix unique

Une épreuve d'effort chez le sportif à la recherche d'une coronaropathie occulte...

- a) Doit être réalisée systématiquement autour de l'âge de 40 ans.
- b) Doit être réalisée systématiquement après 50 ans.
- c) Doit être couplée à une scintigraphie myocardique de perfusion (ou une échographie de stress).
- d) Doit être réalisée uniquement chez le vétéran à haut risque cardiovasculaire (présence de plusieurs facteurs de risque cardiovasculaires, antécédents personnels ou familiaux...).
- e) Conduit alors à la réalisation d'une coronarographie lorsque le test est « positif ».

QCM 2 : réponse d) - En effet la scintigraphie myocardique de perfusion ne doit être réalisée que secondairement, lorsque l'épreuve d'effort conventionnelle est modérément positive ou litigieuse (car risque élevé de « faux positif » de cette épreuve d'effort isolée chez un tel patient asymptotique). La coronarographie est généralement réservée aux patients après un ECG d'effort d'allure fortement ischémique, ou lorsque la scintigraphie myocardique réalisée après une épreuve d'effort modérément positive ou litigieuse révèle une ischémie myocardique étendue (> 15 – 20 % du myocarde).

QCM n° 3

à choix unique

Quelle assertion est fautive parmi les suivantes

La pratique d'un effort sportif chez un coronarien :

- a) Est associée dans tous les cas à un risque accru par rapport à l'état de repos.
- b) Est sans risque si le sujet est bien entraîné.
- c) Est associée à un risque accru plus important si le sujet est sédentaire.
- d) N'est pas recommandée si le sujet est sédentaire.

QCM 3 : réponse b) - Le risque à l'effort est toujours supérieur à celui qui existe au repos. Il est toutefois moins important chez le sujet entraîné.